



Vorbereitungsbogen zum Schilddrüsentermin

1. Messen Sie bitte an drei aufeinanderfolgenden Tagen 4-mal am Tag Ihre Körpertemperatur unter der Zunge.

°C	Nach dem Aufstehen	Gegen 11:00 Uhr	Gegen 16:00 Uhr	Vor dem Einschlafen
1. Tag				
2. Tag				
3. Tag				

2. Sammeln Sie alte Arztberichte und bringen Sie sie zum Termin mit. Versuchen Sie folgende Laborbefunde neu bestimmen zu lassen:

ft3, ft4, TSH, TPO-AK, TAK, TRAK, Ferritin, 25-OH Vit D3, Vitamin B6, Vitamin B12

3. Derzeitige Beschwerden (bitte Zutreffendes ankreuzen).

Kann nicht lange durchhalten	Augenbrauen werden dünner	Libido vermindert
Weniger Energie als andere	Haarausfall seitlich Augenbrauen	Schmerzen in der Harnblase
Tiefe Erschöpfung	Ängste bis Panik	Prämenstruelles Syndrom
Lange Erholungszeiten	Herzklopfen	Starke Monatsblutung
Kältegefühle Hände und Füße	Zittern	Schwellungen
Hohes Cholesterin	Durchfall	Bluthochdruck
Reizdarm	Überempfindlich, schreckhaft	Hitzewallungen
Verstopfung	Wutausbrüche	
Trockene Haut und Haare	Ungeduld	
Diffuser Haarausfall	Grippesymptome ohne Grippe	
Rillen, brüchige Fingernägel	Kopfschmerzen	
Haare werden grau oder weiß	Körperschmerzen	
Einschlafneigung tagsüber	Empfindliche Haut	
Konzentrationsstörungen	Innere Unruhe	
Vergesslichkeit	Heißhungerattacken	
Wie Watte im Kopf	Reisekrankheit	
Gewichtszunahme	Schläfrig auf Kaffee	
Knochen- oder Muskelschmerzen	Häufiges Harnlassen	
Ohrenjucken	Durchschlafstörungen	
Karpaltunnelsyndrom	Allergien verschlechtern sich	
Druck in der Kehle	Infektneigung	
Kloßgefühl	Alles besser nach 18 Uhr	